



CREATIEVE WOORDENKAART: "MIJN 5 WOORDEN"

Activiteit

1. Neem een vel papier en kleurpotloden (of neem het meegezonden vel).
2. Teken vijf grote cirkels (of lege vakken).
3. Schrijf in elke cirkel één woord dat voor jou vandaag belangrijk voelt.

Dit kan zijn: een emotie, een kwaliteit, een wens, een behoefte.

4. Versier de woorden met symbolen, doodles (krabbels) of kleine tekeningen.

Klaar? Beantwoord voor jezelf de reflectieve vragen.

Reflectieve vragen:

- Welk woord voelt het meest aanwezig?
- Is er een woord dat je verraste toen je het opschreef?
- Hoe beïnvloeden deze woorden elkaar?
- Wat zegt dit geheel over waar jij nu staat?

Bij Rous & U draait het om creativiteit met diepgang. Ontdekken wat er in jou leeft, spelen met vorm én betekenis.

Deze gratis set met inspirerende werkvormen is om thuis alvast in de stemming te komen

Oefeningen die je aan het denken zetten én laten voelen. Perfect als opwarmertje voor een workshop, groepsuitje of gewoon als cadeautje aan jezelf.

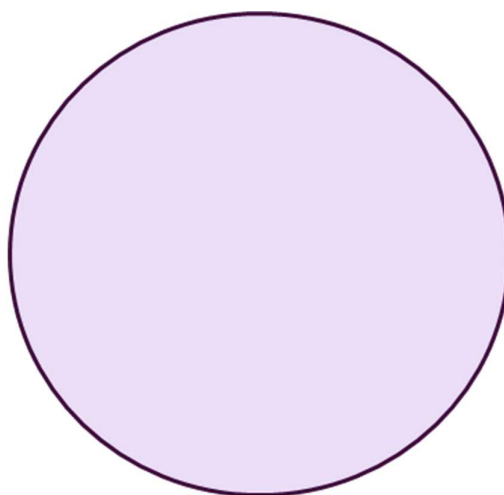
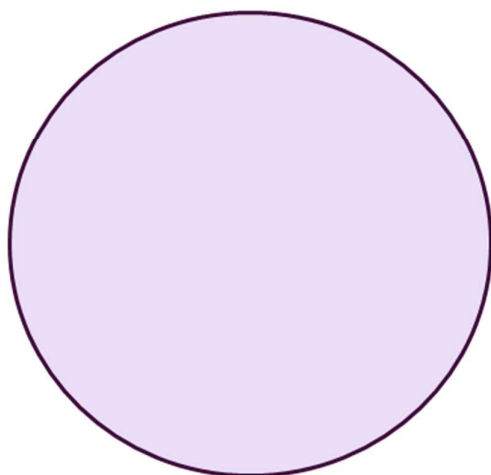
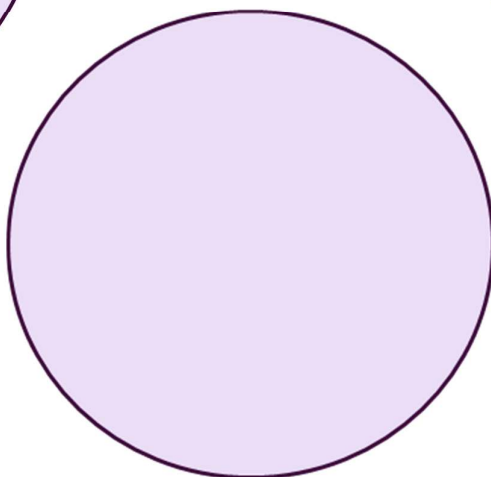
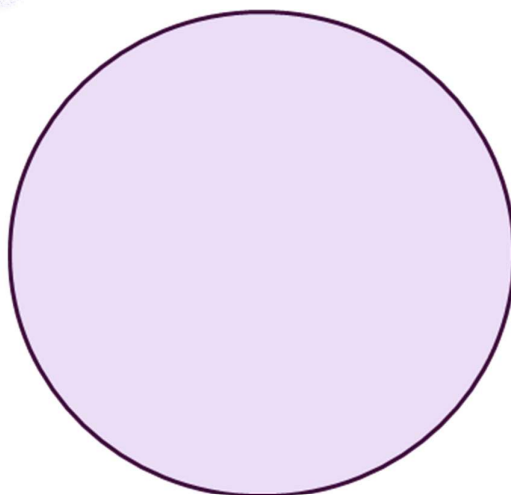
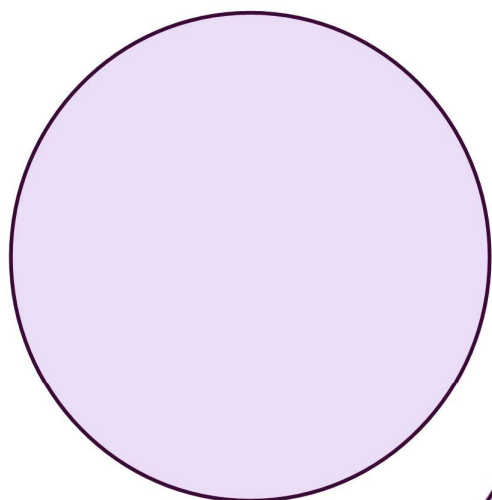


GEEFT U DIT CADEAU, VEEL PLEZIER!

ROUS & U
Vinkebuurt 34,
Zwammerdam (gem.
Alphen a/d Rijn)

06-510 37491

www.rousnu.nl



GEEFT U DIT CADEAU, VEEL PLEZIER!